

Liebe Interessierte

1973 begann ich mich mit den Reflexzonen zu befassen und entdeckte nach und nach, wie sich die Reflexzonen in unserem Körper darstellen. Das Resultat halten Sie in den Händen.

Die Kapitel 1 bis 3 beleuchten die ganz grundsätzlichen Überlegungen und die Reflexzonen des ganzen Körpers, sowie die Nährsalze von Dr. Schüssler. Da ich immer wieder überrascht bin, wie wirksam die Schüsslersalze von sind, haben wir eine Zusammenfassung seiner Therapie eingebunden und die krankheitsbezogenen Reflexzonen in Kapitel 4 mit den entsprechenden Nährsalzen kombiniert. Das fünfte und letzte Kapitel beleuchtet die Hirnnerven und deren Reflexzonen.

Dieses Buch ist als Anleitung zur Selbsthilfe gedacht, wenn Sie einen Beitrag zur eigenen Gesundheit leisten wollen.

Ganz grundsätzlich ist jedoch zu sagen, dass der Besuch beim Arzt unerlässlich ist, da ernsthafte Beschwerden nicht verschleppt werden dürfen.

Diese Unterlagen waren ursprünglich für meine erwachsenen Kinder gedacht. Ihnen möchte ich danken, denn sie haben mich in all den Jahren an dieser zeitraubenden Aufgabe arbeiten lassen und haben mich nur selten beansprucht. Besonders danken möchte ich auch unserem jüngsten Sohn Markus, er hat bereits 1988 meine ganzen Zeichnungen überarbeitet und mit viel Einfühlungsvermögen dieses Buch neu gestaltet.

In den vergangenen 31 Jahren durfte ich unzählige Füsse, Hände, Arme usw. untersuchen und konnte dadurch mein Wissen laufend erweitern. Auf eine detaillierte Herleitung müssen wir in diesem Buch leider verzichten, da es den Rahmen sprengen würde.

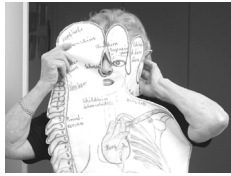
Falls Sie tiefer gehende Informationen dazu wünschen, empfehle ich ihnen gelegentlich im Internet unter www.reflexzone.ch vorbei zu schauen. Mein Sohn Markus wird dort in der nächsten Zeit mehr Informationen zu meinen Erfahrungen publizieren.

Da ich nicht mehr so viele Vorträge geben kann wie früher, haben wir eine zweistündige Videokassette in Form eines Vortrags aufgenommen. Diese ist bei uns direkt erhältlich.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spass bei der Lektüre und viel Erfolg.

Mathilde Spielmann-Kammer
geboren am 8. Januar 1923
in Etziken, Kanton Solothurn

Vergrossert man die Laufflächen unserer Füsse sechs mal, dann passen diese von der Leiste bis zum Kopfende genau auf unseren Oberkörper.

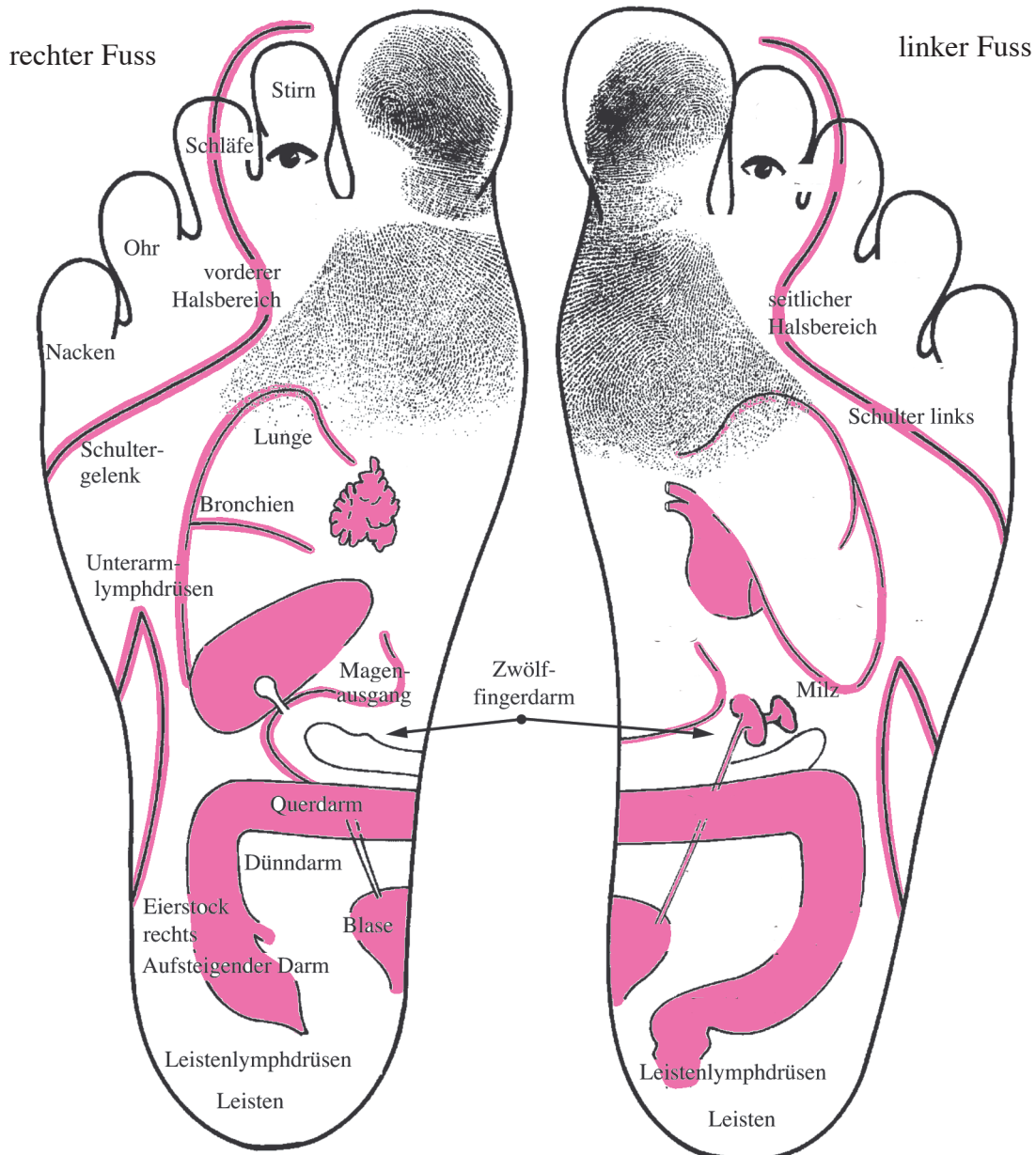


Wenn wir die Körperteile und Organe in der Originalgrösse in unsere Füsse übertragen, dann ergeben sich daraus die Reflexzonen dieser Körperpartien und Organe in den Fusssohlen. Im rechten Fuss befinden sich die Reflexzonen der rechten Körperseite und im linken Fuss die der linken Seite.

Die Partien im mittleren Bereich befinden sich in beiden Füssen (Nase, Mund, Schilddrüse, Nebenschilddrüsen, Herz, Thymusdrüse, Magen, Darm, Gebärmutter, Blase und Geschlechtsorgane).

Operationsnarben und kranke Organe sind in den Reflexzonen als Verhärtungen spürbar und können hier positiv beeinflusst werden.

Viruserkankungen können sich als Viruswarzen in den entsprechenden Reflexzonen bemerkbar machen.



Kapitel 4: Krankheitsbezogene Reflexzonen

4.01 Abwehrsystemschwäche	26, 27	4.50 Magersucht	93
4.02 Aggressivität - Unruhe	28, 29	4.51 Mandeln - Kehlkopf	94
4.03 Asthma - Atemnot - Jugendasthma	30, 31	4.52 Malaria	95
4.04 Angst - Lampenfieber	32	4.53 Menstruationsbeschwerden	96
4.05 Arterienverkalkung - Arteriosklerose	33	4.54 Meningitis - Hirnhautentzündung	97
4.06 Augenstörungen - Augenreflexzonen	34, 35	4.55 Migräne - Kopfschmerzen	98, 99
4.07 Grauer Star - Linsentrübung - Glaukom	36, 37	4.56 Nackensteife	100
4.08 Bauchspeicheldrüsenerkrankung	38	4.57 Nagelstörungen	101
4.09 Blähungen - Meteorismus - Flatulenz	39	4.58 Nervenschmerzen - Gürtelrose	102, 103
4.10 Blinddarmerkrankung	40	4.59 Nebennieren	104
4.11 Blutarmut - Eisenmangel - Blutstoffwechsel	41	4.59 Nebennierenstörungen	105
4.12 Blasenstörungen-Bettläsungen-Harnträufeln	42, 43	4.60 Nebenschilddrüsen	106
4.13 Blutdruck zu hoch - zu niedrig	44, 45	4.61 Nierenstörungen	107
4.14 Bruststörungen - Brustreflexzonen	46, 47	4.62 Ohnmacht	108
4.15 Beugstellung der Finger	48	4.63 Ohrenschmerzen	109
4.16 Cystische Fibrose	49	4.64 Prostataerkrankung	110, 111
4.17 Darmerkrankungen	50, 51	4.65 Parkinson	112
4.18 Depressionen	52, 53	4.66 Polypen - Nasenbluten	113
4.19 Eierstockentzündungen	54	4.67 Recklinghausenkrankheit	114
4.20 Einschlafen der Glieder	55	4.68 Rheuma	115
4.21 Ellbogenschmerzen	56	4.69 Rippenbruch - Schlüsselbeinbruch	116
4.22 Erbrechen - Übelkeit - Drei Monate Kolik	57	4.70 Schilddrüsenerkrankung	117
4.23 Epilepsie - Fallsucht	58	4.71 Schlafstörungen	118
4.24 Frieren - Atemübungen	59	4.72 Schlaganfall	119
4.25 Gallenblasenerkrankungen	60, 61	4.73 Schmerzen	120
4.26 Gedächtnisschwäche	62	4.74 Schulterschmerzen	121
4.27 Geschmacksinnsverlust	63	4.75 Schnupfen - Erkältung - Grippe	122, 123
4.28 Gicht	64	4.76 Schwangerschaft	124
4.29 Gleichgewichtsstörungen	65	4.77 Sehnenscheidenentzündung	125
4.30 Haarausfall	66, 67	4.78 Stimmverlust - Sprechstörungen	126
4.31 Handverletzungen	68	4.79 Thymusdrüsenchwäche	127
4.32 Hämorrhoiden	69	4.80 Trigeminusschmerzen	128
4.33 Hautstörungen - Ekzeme	70, 71	4.81 Thrombosen	129
4.34 Hallux - Zehenschmerzen	72	4.82 Übergewicht - Fettsucht	130, 131
4.35 Hodenerkrankungen	73	4.83 Unterleibserkrankung	132, 133
4.36 Heiserkeit - Halsschmerzen	74, 75	4.84 Venenentzündung	134
4.37 Herzstörungen - Herzreflexzonen	76, 77	4.85 Verstauchungen	135
4.38 Heuschnupfen - Schleimhautallergien	78, 79	4.86 Wachstumsstörungen	136
4.39 Hüftgelenkerkrankung	80	4.87 Wallungen - Schweissausbrüche	137
4.40 Hypophysenstörung	81	4.88 Warzen - Hühneraugen	138
4.41 Ischias - Hexenschuss	82, 83	4.89 Wasserhaushalt	139
4.42 Knieschmerzen	84	4.90 Wirbelsäulenreflexzonen	140
4.43 Knochenerkrankungen	85	4.91 Zungenstörungen	141
4.44 Krampfadern	86	4.92 Zahnschäden - Zahnerven	142, 143
4.45 Lungenschwäche	87	4.93 Zittern - Veitstanz - Tremor - Parkinson	144
4.46 Lymphdrüsenstauungen	88	4.94 Zysten - Myome	145
4.47 Leber- und Milzreflexzonen	89	4.95 Zuckerkrankheit	146, 147
4.48 Lebererkrankungen - Leberreflexzonen	90, 91	4.96 Zwölffingerdarm - Darmreflexzonen	148, 149
4.49 Magenstörungen	92	4.97 Stichwortverzeichnis	150

Ursachen: Ernährungsfehler, Virusinfektionen, Vitaminmangel. Schwäche der Hypophyse und Thymusdrüse (angeboren), sowie der Nebennieren und Nebenschilddrüsen.

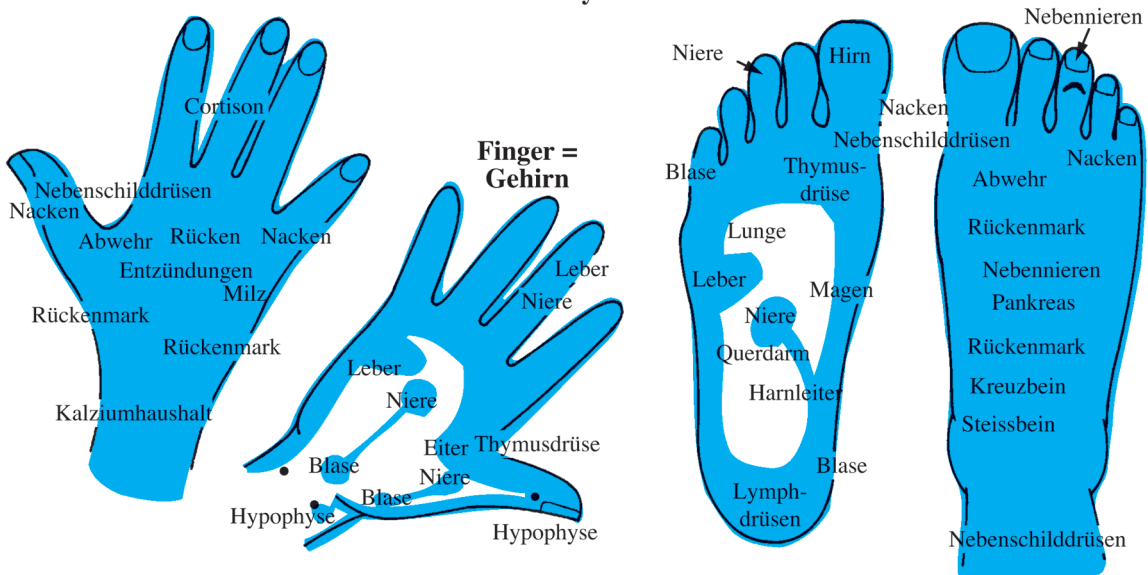
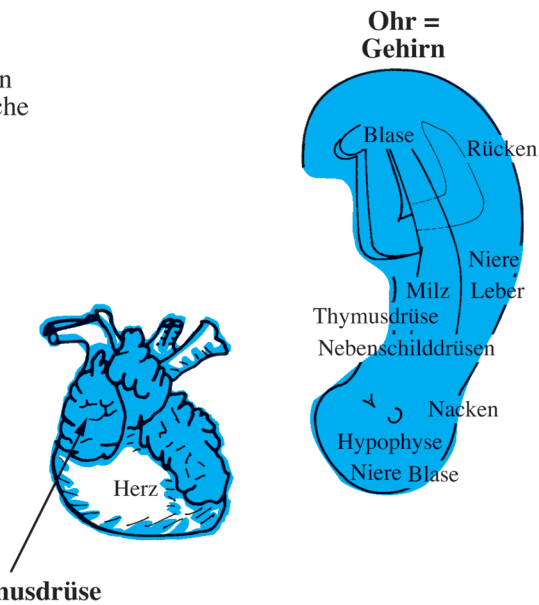
Empfehlungen Reflexzonenmassage:

Hypophysenreflexzonen für Nebennieren, Nebennierenreflexzonen zur Bildung von körpereigenem Cortison, Thymusdrüsenreflexzonen für Immunsystem, Nebenschilddrüsenreflexzonen für den Kalziumhaushalt, Bauchspeicheldrüse zur Unterstützung der Heilung, Leber- und Nierenreflexzonen zur Entgiftung, Milzreflexzonen im linken Fuss zur Unterstützung des Blutsystems, Lindenblütentee zur Stärkung des Abwehrsystems. Nährsalze und Ernährung beachten.

Nährsalze von Dr. Schüssler:

- 1 Blutvergiftung, Drüsenverhärtung
- 2 Lymphknotenschwellungen, Entzündungen, Blutarmut
- 3 Lymphdrüsenenerkrankungen, Infektionen, Blutarmut
- 4 Lymphstörungen, Entzündungen, Grippe, Leberstörungen
- 5 Giftstoffansammlungen, hohes Fieber, Nervenschwäche
- 6 Entzündungen, Eiter, zur Entgiftung des Körpers
- 7 Schmerzen, Verkrampfungen, Nervenschwäche
- 8 Blutarmut, Entzündungen, Schmerzen
- 9 Entzündungen, Eiterungen, zur Entgiftung, Gicht
- 10 Leistungsabfall, Pankreas, Leber, Milzkrankung
- 11 Erkältungsneigung, Frieren, chronische Leiden
- 12 Entzündungen, Eiterungen, chronische Erkrankungen
- 21 Entzündungen, schwere Infektionen, Abwehrschwäche
- 21 Zink beugt frühzeitigem Altern der Organe vor
- 23 Giftstoffansammlungen im Körper, Grippe, Gicht
- 24 Stoffwechselstörungen, zur Blutreinigung
- 25 Entzündungen, chronische Leiden

Die Thymusdrüse hat ihren Sitz hinter dem Brustbein auf dem Herzbeutel, sie wiegt in der Jugend 10 bis 20g und schwindet im Alter. Dieses aus kleinen Läppchen bestehende Organ (mit Mark und Rindenschicht), ist für den Kalziumhaushalt des Körpers nötig. Die Thymusdrüse gehört zum Lymphsystem und ist für das Immun- und Abwehrsystem wichtig. Zum Lymphsystem gehören ausser der Thymusdrüse auch Leber, Milz, Rückenmark, Nebennieren und Nebenschilddrüsen.



Kapitel 1: Einführung		Seite:
1.00	Inhaltsverzeichnis	1
1.01	Vorwort	2
1.02	Die Entstehungsgeschichte	3 – 7
1.03	Die Klumpfüsse der Chinesinnen	8
1.04	Allgemeines zur Massage	9, 10
Kapitel 2: Nährsalze		
2.01	Die Nährsalze von Dr. med. W. H. Schüssler	11
2.02	Die Wirkung der Nährsalze	12 – 14
Kapitel 3: Allgemeine Reflexzonen		
3.01	Die Fusssohlen	15
3.02	Die Hände und Füße	16
3.03	Der Oberkörper	17
3.04	Der Unterleib	18
3.05	Der Fuss im Rücken	19
3.06	Die Zehen und der Kopf	20
3.07	Die Hände und das Gehirn	21
3.08	Die Arme und Beine	22
3.09	Die Beine im Oberkörper	23
3.10	Das Ohr und das Gehirn	24
Kapitel 4: Krankheitsbezogene Reflexzonen		
4.00	Inhaltsverzeichnis	25
4.01 – 4.96	Krankheitsbezogene Reflexzonen von A bis Z	26 – 149
4.97	Stichwortverzeichnis der Krankheiten und Beschwerden	150
Kapitel 5: Die Hirnnerven		
5.01	Der 1. Hirnnerv: Nervus olfactorius	151
5.02	Der 2. Hirnnerv: Nervus opticus	152
5.03	Der 3. Hirnnerv: Nervus oculomotorius	153
5.04	Der 4. & 6. Hirnnerv: Nervus trochlearis & nervus abducens	154
5.05	Der 5. Hirnnerv: Nervus trigeminus	155
5.06	Der 7. Hirnnerv: Nervus facialis	156
5.07	Der 8. Hirnnerv: Nervus stato-acusticus	157
5.08	Der 9. Hirnnerv: Nervus glossopharyngeus	158
5.09	Der 10. Hirnnerv: Nervus vagus	159
5.10	Der 11. & 12. Hirnnerv: Nervus accessorius & nervus hypoglossus	160